



Regione del
Veneto



PROVINCIA
DI TREVISO



Comune di
Cison di Valmarino

AGI
UNIONE SPORTIVA

SILCA
LITELITE
VITTORIO VENETO

altamarca
colline del veneto

3rd INTERNATIONAL NORDIC WALKING TRAIL

26/27 maggio 2012

INTERNATIONAL
TRAIL
NW



3rd INTERNATIONAL NORDIC WALKING TRAIL

26/27 maggio 2012
Cison di Valmarino (TV)



MANIFESTAZIONE

camminata nordica nell'Altamarca, Sentiero panoramico TV1, Passo San Boldo, Tovenà, Castelbrando, agli antichi borghi, Cison di Valmarino.

SABATO 26 maggio

Ore 15.00 - Ritrovo di tutti i partecipanti presso le Ex Cantine Brandolini a Cison di Valmarino. Conferma iscrizione, ritiro pacco gara.

Ore 15.30 - Lezione pratica: "approccio al Nordic Walking" con minipercorso lungo la Via Maestra e Mura. Attività gratuita con istruttori di Nordic Walking. Prenotazioni sul posto Bastoncini gratuiti (sino ad esaurimento disponibilità).

Ore 18.00 - Incontro con Pino Dellasega Teatro La Loggia, Piazza Roma - Cison di Valmarino presentazione nuovo libro "Nordic Walking" casa editrice Hoepli. Termine previsto per le ore **19.00**. Seguirà brindisi.

DOMENICA 27 maggio

PARTECIPANTI - PERCORSO B ROSSO 25 KM

Ore 7.30 - Partenza navette da Cison di Valmarino - Parcheggio Castelbrando, solo con presentazione pettorale e bus ticket, prenotazione obbligatoria fatta al momento dell'iscrizione.

Ore 8.00 - I partecipanti che sono autonomi, ritrovo presso Parcheggio Passo San Boldo. Da Passo San Baldo sarà previsto un servizio di trasporto sacche con riconsegna all'arrivo a Cison di Valmarino.

Ore 9.00 - Partenza da Passo San Boldo.

Ore 16.30 - Cannello a Tovenà (servizio scopa).

PARTECIPANTI - PERCORSO A GIALLO 15 KM

Ore 9.30 - Ritrovo presso Piazza Roma a Cison di Valmarino

Ore 10.30 - Partenza

ARRIVO GENERALE IN PIAZZA ROMA - CISON DI VALMARINO

Indicazione del tempo di percorrenza. Sarà consegnato il diploma di partecipazione.



Regione del
Veneto



PROVINCIA
DI TREVISO



Comune di
Cison di Valmarino



REGOLAMENTO

Silca Ultralite Vittorio Veneto in collaborazione "Camminiamo per volare Asd", con il patrocinio della Regione Veneto, della Provincia di Treviso, del Comune di Cison di Valmarino, con l'autorizzazione dell'USACLI, organizza il **3rd International Nordic Walking Trail**, camminata nordica sulle distanze di **15 e 25 chilometri**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età entro la data della manifestazione.
- La manifestazione è aperta ad appassionati della natura di tutto il mondo.
- Tutti i partecipanti devono essere autosufficienti e adeguatamente preparati per escursioni in montagna.
- Per partecipare è obbligatoria la pre-iscrizione attraverso l'apposita scheda.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- 1) iscrizione al percorso (A) – **GIALLO 15 km** €uro 15,00
- 2) iscrizione al percorso (B) – **ROSSO 25 km** €uro 25,00

Ogni partecipante iscritto ha diritto a:

pettorale, pacco gara, percorso segnato, ristori, assistenza medica, indicazione del tempo di percorrenza, diploma di partecipazione.

ISCRIZIONI

Apertura 1 Marzo 2012 - chiusura 24 Maggio 2012

MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

La scheda d'iscrizione, accompagnata dalla copia della ricevuta di pagamento intestata alla **Silca Ultralite**, potrà pervenire:

- Via fax: 0438 413475
- Via posta: Via Martiri delle Foibe, 18/b - 31015 Conegliano (TV)

Il pagamento dovrà essere effettuato :

- **Bonifico bancario o postale** su Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi – filiale di Conegliano (TV)

IBAN: IT60Z0890461620009000008014

Causale:

iscrizione 3° Int. Nordic Walking Trail percorso rosso € 25,00

iscrizione 3° Int. Nordic Walking Trail percorso giallo € 15,00

- **Presso Comune di Cison di Valmarino - 0438 977601**





PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

ferdy.rasera@gmail.com

INFORMAZIONI

tel. 39+0438 413417 da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.00
info@silcaultralite.it - ferdy.rasera@gmail.com - cell: 347-7884042

INFORMAZIONI UTILI

Istruttori di Nordic Walking cammineranno insieme ai partecipanti quali assistenti tecnici.

Servizio scopa con istruttore.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

Noleggio bastoncini dietro presentazione documento di riconoscimento e di € 2 sino ad esaurimento disponibilità.

RACCOMANDAZIONI

E' vietato correre, i partecipanti sono dei camminatori.

Tutti i partecipanti devono essere consapevoli che si cammina in montagna, utilizzare un abbigliamento adeguato. Si consiglia l'utilizzo di scarpe adatte alla pratica del nordic walking.

Anche se saranno predisposti dei punti di ristoro, è opportuno, soprattutto se la giornata sarà soleggiata, munirsi almeno di una borraccia d'acqua.

E' assolutamente vietato lasciare qualsiasi tipo di rifiuto lungo il percorso nel rispetto della natura.

Con l'iscrizione il partecipante rilascia liberatoria utilizzo delle foto per la promozione del Nordic Walking da parte dell'organizzazione.



SCHEDA D'ISCRIZIONE

ENTRY FORM

NOTE nella scheda d'iscrizione sottoscrivere:

1 - casella per BUS TICKET - prenotazione obbligatoria.

2 - liberatoria dichiara espressamente di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità, civile e penale per danni e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del d. lgs 196 del 30/6/03 (testo privacy). S'informa che i dati raccolti, saranno utilizzati per manifestazione ed invio comunicazioni. Si rilascia inoltre, liberatoria per utilizzo foto promozione nordic walking.

3rd INTERNATIONAL NORDIC WALKING TRAIL - 26/27 maggio 2012

SCHEDA D'ISCRIZIONE • ENTRY FORM • FICHE D'INSCRIPTION • TARJETA DE INSCRIPCIÓN • ANMELDEFORMULAR

Cognome / Surname / Nòm / Apellido / Familienname

Nome / Name / Prénom / Nombre / Name

Sesso / Sex

 M F

Data di nascita / Date of birth / Date de naissance / Fecha de nacimiento / Geburtsdatum

 / /

Nazionalità / Nationality / Nationalité / Nacionalidad / Nationalität

Indirizzo / Adress / Adresse / Dirección / Anschrift

CAP / Zip Code / Cp /

Código Postal / Postleitzahl

Città / City / Ville / Ciudad / Stadt

Provincia /

Province / Distrikt

Professione / Job / Profession / Profession / Beruf

Telefono / Telephone / Téléphone / Teléfono / Telefonnummer / Mobile / Portable / Movil / Handy

E-mail

Gruppo di appartenenza / Group membership / L'appartenance au groupe / Grupo de pertenencia / Gruppen-Mitgliedschaft

QUOTE D'ISCRIZIONE • ENTRY FEES • FRAIS D'INSCRIPTION • PRECIOS • ANMELDEGEBUHR

1) ISCRIZIONE AL PERCORSO - A - GIALLO COURSE - A - YELLOW (15km)

EURO 15,00

2) ISCRIZIONE AL PERCORSO - B - ROSSO COURSE - A - RED (25km)

EURO 25,00



ATTENZIONE

Barra se hai bisogno del Bus

BUS TICKET

Navetta da Cison di Valmarino per San Boldo prenotazione obbligatoria

PAGO TRAMITE • I PAY BY • PAIEMENT • MODALIDAD DE PAGO • ZAHLUNG ERFOLGT AUF WUNSH VIA

(1) Bonifico Bancario/Bank Transfer
Virement Postal/Transferencia Bancaria
Durch Auslandsbanküberweisung

(2) Bonifico Postale/Postal Transfer
Transfer Postal/Transferencia Postal
Postüberweisung

(3) C/C postale/Post Transfer
Versement Postal/ ImposiciUn Postal
Postüberweisung

Assegno/Cheque/Cheque/Cheque/Scheck

Contanti/Cash/Versement au comptant/Efectivo/Barzahlung

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Bonifico bancario o postale su Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi – filiale di Conegliano (TV)

IBAN: IT60Z0890461620009000008014

Causale: iscrizione 3° Int. Nordic Walking Trail percorso rosso € 25,00 - iscrizione 3° Int. Nordic Walking Trail percorso giallo € 15,00

- Presso Comune di Cison di Valmarino - 0438 977601

Data / Date

Firma / Signature

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 3rd Meeting Nordic Walking Trail pubblicato sul sito www.silcaultralite.it. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di avere dichiarato la verità (art.2 legge 4/1/1968 n.15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del 3rd International Nordic Walking Trail o dei suoi partner. Con l'iscrizione il partecipante rilascia liberatoria utilizzo delle foto per la promozione del Nordic Walking da parte dell'organizzazione.

The participating athlete, by the signature on this card, declares to know and accept the regulation of the 3rd Nordic Walking Trail, published on the site www.silcaultralite.it. He/she declares expressly on his/her own responsibility not only to have declared the truth (art. 2 law 4/1/1968, modified by a r.t.c. 10 law 15/5/1997 n.127) but to exempt the organizers from any responsibility both civil and penal about damages to people and/or things caused by him/her or taken to him/her. According to D.Lgs. n. 196 30/06/2003, Silca Ultralite informs that personal details will be used only to prepare the list of the participating athletes, the official race results and the file, to supply services declared in the regulation, to send out informative news or advertisements of 3rd International Nordic Walking Trail and its partners. By registering, the participant makes use of the photo release form for the promotion of Nordic Walking by the organization.

3rd INTERNATIONAL NORDIC WALKING TRAIL



Cison di Valmarino - Treviso

26/27 maggio 2012

Due giornate dedicate al Nordic Walking.

Camminata nordica nel fascino dell'Alta Marca dal Sentiero panoramico TV1, al Castello, agli antichi borghi.

PERCORSI



GIALLO 15 km

da Cison di Valmarino, Valle S. Daniele, Castelbrando, Cison.

Tempo di Percorrenza andatura media h 3

Un percorso ricco di tesori naturali, nello scrigno di un paese, ricco di un passato glorioso, che sa pulsare a misura d'uomo.



ROSSO 25 km

da Passo S. Boldo, Monte Cimone, Tovenà, Cison di Valmarino.

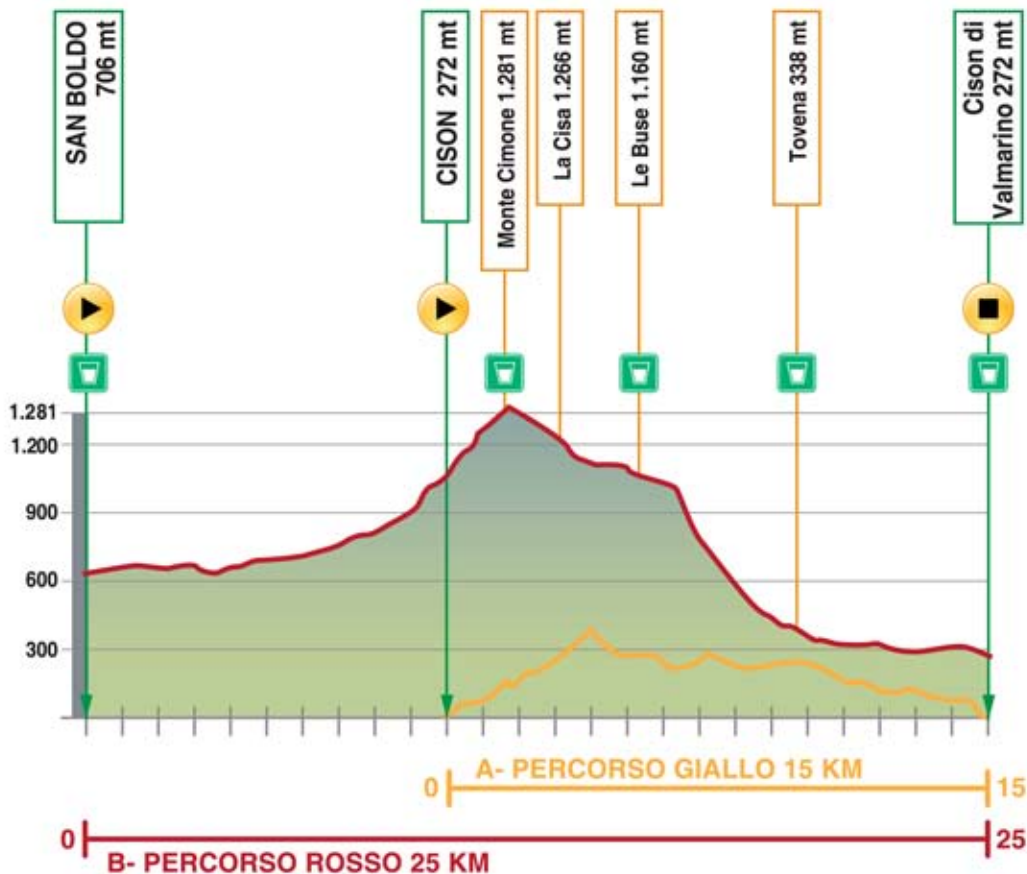
Dislivello salita 584 mt, discesa 1029 mt.

Tempo percorrenza andatura media 6h

Da Passo S. Boldo, l'obbiettivo è raggiungere la cima del Monte Cimone a mt 1281, percorrendo il sentiero che sale da nord, tra carpini e faggi e porta ad ammirare l'apertura verso la Valbelluna. Raggiunta la cima il panorama a 360° sino al mare, in una giornata limpida, restando sul crinale del TV1, a pochi metri dalla cima del Monte Torresel. La discesa su percorso ondulato, quasi interamente su strada bianca o sentiero, tra carpini e castagni, sino all'antica Tovenà, per imboccare la Via Maestra, con sguardo rivolto a Gai e Mura ed arrivare al centro di Cison, attraversando il Ponte di Pietra.

www.silcaultralite.it





...panoramici ed indimenticabili percorsi, giornata interamente immersa nel cammino con soste nei ristoranti per degustare prodotti tipici...



4 maggio 2012

ore 21.00 presentazione manifestazione con
Luca Speciani ...CAMMINARE E STAR BENE CON DIETA GIFT
presso Teatro la Loggia a Cison di Valmarino - TV -



Nordic Walking... camminiamo per volare... sull'antica Via Maestra

Approccio al Nordic Walking per bambini ed adulti
Passeggiata di circa 1h 30' con ristoro finale.

SABATO 26 MAGGIO

Ore 15.00 Ritrovo per tutti i partecipanti Presso le Ex Cantine Brandolini a Cison di Valmarino

Ore 15.30 Lezione pratica con mini percorso Via Maestra



Durata
1h.30min.



camminata nordica di km 6 per bambini e genitori

Sernaglia della Battaglia (TV)

2° Nordic Walking

domenica 3 giugno 2012

...camminiamo per volare...

nell'Oasi Naturalistica delle Fontane Bianche

info:

ferdy.rasera@gmail.com - cell. 347.7884042



ADV. SILCA/2011/001



INFORMAZIONI: tel. +39 0438 413417 da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.00
info@silcaultralite.it - ferdy.rasera@gmail.com - cell. 347-7884042