

IDEE REGALO BENESSERE

*Invito alla scoperta della bellezza e del benessere
passo dopo passo ...*

MASSAGGIO ALLA SCHIENA DECONTRATTURANTE CON COMPRESSE CALDE A BASE DI ERBE + MASSAGGIO AI PIEDI

Il massaggio inizia con delle pressioni lente e profonde lungo i muscoli paravertebrali con delle compresse calde a base di erbe selvatiche avvolte in tessuto di cotone organico per lasciar posto poi a manualità più leggere e rilassanti su tutta la schiena e collo effettuate con un balsamo agli oli essenziali di pino, eucalipto, menta e rosmarino.

Si passa poi ai piedi con un massaggio defaticante e riattivante grazie ad una crema ricca di principi attivi naturali come curcuma e sesamo nero per ammorbidire e nutrire la pelle, zenzero per rafforzare le articolazioni e stimolare la circolazione, e una sinergia di oli essenziali lenitivi e antibatterici che donano un senso immediato di leggerezza.

CANDLE MASSAGE: MASSAGGIO AL CORPO CON CANDELA AL BURRO DI KARITE'

Vero e proprio rito di benessere e bellezza del corpo.

Coccola multisensoriale grazie alla luce emanata dalla candela che crea atmosfera, al profumo che predispone al relax e al calore del burro di karitè fuso versato e steso su tutto il corpo che agisce sulla pelle idratandola e nutrendola.

MASSAGGIO THAJ AL VISO CON COMPRESSE CALDE ALLE ERBE

Dall'antica tradizione thailandese un prodotto che unisce i benefici estetici a quelli psicofisici per il rilassamento e l'armonia. I fagottini di erbe per il viso contengono una combinazione di erbe officinali 100% naturali.

Il loro utilizzo migliora l'ossigenazione dei tessuti e stimola la circolazione sanguigna con un'azione drenante e disintossicante rendendo la pelle più tonica, elastica e luminosa.

PERCORSO BENESSERE CON ACCESSO DI TRE ORE A SAUNA, BAGNO TURCO, IDROMASSAGGIO, DOCCIA AROMATICA, SALETTA RELAX CON MUSICO E CROMOTERAPIA + TRATTAMENTO DEFATICANTE AI PIEDI

BAGNO TURCO

Si tratta di un trattamento che si svolge in un locale dove l'umidità relativa è del 100% formando una nebbia dalla temperatura stratificata, da 20/25°C al livello del pavimento fino a 40/50°C all'altezza della testa.

La sudorazione è meno intensa che in un ambiente molto caldo e secco come la sauna ma dato che la permanenza è più prolungata il risultato finale spesso è che la quantità di sudore traspirato è superiore.

Il bagno turco ha diversi effetti benefici:

- ✓ favorisce una profonda pulizia e purificazione della pelle
- ✓ è utile per le vie respiratorie
- ✓ ha un effetto tonificante e rilassante e riduce lo stress

SAUNA

La sauna disintossica in profondità e quindi rende la pelle luminosa e trasparente ed i tessuti maggiormente elastici. Il bagno di calore, inoltre, favorisce il rilassamento ed aiuta il sonno notturno. Infine, vengono migliorate la circolazione sanguigna e linfatica e aumenta la attività della pelle, dei tessuti e delle ghiandole.

La sauna equivale ad una profonda pulizia di tutto il corpo e rende la pelle maggiormente resistente agli agenti atmosferici, dal freddo al caldo, dal vento allo smog.

Gli effetti benefici della sauna intervengono anche su cuore, sulla circolazione, sulla pelle e sulla respirazione e migliorano la resistenza alle infezioni, quali sinusiti, raffreddori ed influenze.

Tutto l'organismo, dunque, risente positivamente di questi effetti che lo rendono più energico e attivo.

TRATTAMENTO DEFATICANTE AI PIEDI "DYNAMIC RITUAL"

I piedi sono la base del corpo e facendo movimento sopportano carichi e tensioni notevoli.

Il DYNAMIC RITUAL, grazie alle proprietà di scelti oli essenziali ottenuti da piante selvatiche che agiscono in sinergia con il protocollo scientifico di massaggio dell'operatore, dona un sollievo immediato e predispone al meglio per ripartire con rinnovata energia e carica.

Il DYNAMIC RITUAL è costituito da due momenti di aromaterapia (inalazione e contatto), dall'applicazione di 5 prodotti naturali PMP ® di alta qualità e ben 4 fasi di massaggio manuale e strumentale (con il Podostrigiles® brevettato) ai piedi. È l'ideale per rigenerarsi e tonificarsi dopo attività fisica (sci, passeggiata, golf, tennis, palestra, etc.) o dopo sauna.

RITUALE MEDITERRANEO (PREZIOSO TRATTAMENTO DALL'AZIONE RILASSANTE E RIEQUILIBRANTE GRAZIE AGLI OLI ESSENZIALI DI ARANCIO DOLCE E LIMONE)

I rituali sono dei nuovissimi trattamenti che abbiamo messo a punto con WFA (Wellness Feet Accademy) e si basano su precise tecniche antiche utilizzando i principi del caldo e del freddo degli oli essenziali e delle cure fitocosmetiche naturali.

In ogni rituale si stimolano i 5 sensi.

In particolare in quello MEDITERRANEO si utilizzano Arancio e Limone di Sicilia, l'aromaterapia ha inizio con l'olfatto per poi passare ad una profonda pulizia della pelle a base di argilla, mela verde, limone ... favorendo quindi la rimozione delle cellule morte e l'assorbimento (grazie al potere assorbente dell'argilla) di tutti i metalli pesanti che sono presenti sulla nostra pelle dovuti all'inquinamento atmosferico e ai coloranti dei capi che indossiamo.

Già questa prima fase permette di percepire una sensazione di leggerezza.

A questo segue la rimozione dell'emulsione di argilla attraverso la pressione trascinata che drena tutto il corpo. Si termina con un massaggio con manualità ben definite rilassanti, drenanti e tonificanti con un olio a base di arancio dolce e limone.

E per finire in bellezza ... un infuso sempre a base di arancio dolce per completare così i 5 sensi.


RITUALE DETOSSINANTE (TRATTAMENTO CHE PURIFICA LA PELLE DI TUTTO IL CORPO)

Questo trattamento rituale è l'eccellenza per la pelle.

La pelle è l'organo più esteso e grande che abbiamo è la nostra difesa contro gli agenti esterni.

Molto spesso però l'inquinamento atmosferico e i coloranti o le fibre sintetiche dell'abbigliamento, la intossicano con metalli pesanti che ostruiscono i pori, che non permettono gli scambi gassosi e inquinano anche quella parte più profonda della pelle: il mesenchima.

L'emulsione tonificante (SCRUB ESFOLIANTE) è un prodotto a base di argilla italiana ventilata e maturata al sole e conserva quindi le sue proprietà assorbenti dei metalli pesanti e delle impurità. Ha, inoltre, un potere antinfiammatorio. L'emulsione



tonificante contiene anche olio di ricino con proprietà elasticizzanti per la pelle, olio essenziale di limone e succo di mela verde che, oltre a dare una piacevole profumazione, disinfettano la pelle.

Quindi a questo massaggio energetico con lo scrub segue una pulizia eseguita con panni caldi a pressione trascinata.

L'azione rilassante si esalta con l'uso del puro olio essenziale di Lavanda provenzale. Il rituale, inoltre, comprende aromaterapia e massaggio del cuoio capelluto e si completa, nel relax a seguire, sorseggiando l'Infuso all'Equiseto.

LITHO ESSENTIALS (TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE E NUTRIENTE ALLE GEMME MINERALI AL VISO E AL CORPO DA 70 MINUTI)

Ritrova il tuo equilibrio interiore attraverso le gemme.

L'energia e il potere delle pietre preziose concentrano l'essenza dei minerali più preziosi e degli oligoelementi presenti in natura.

LITHO ESSENTIALS svolge una benefica azione cosmetica sul corpo e dona pace e tranquillità alla mente. La litocosmetica fa arrivare al cuore delle cellule della pelle tutte le virtù di questo elisir di minerali. La pelle rimane setosa e profumata come non mai.

Questo trattamento viene completato da un massaggio al viso con olio naturale thailandese a base di curcuminoidi con azione antiossidante per la pelle, oltre che elasticizzante e nutriente.

CENTRO BENESSERE AiCADELACH

Via G.Grava, 2 - 31020 Revine Lago (TV) - Italy

tel. +39 0438.524135

centrobenessere@cadelach.it

WWW.CADELACH.IT